**UFKA YOLCULUK 9**

**ORTAOKUL KATEGORİSİ (Sayfa:5-11)**

1. Bu yıl Ufka Yolculuk sınavının kaçıncısı yapılacaktır?
2. 8
3. 9
4. 10
5. 11
6. Ufka Yolculuk sınavının, bu yıl yapılacak olan ortaokul kategorisi kitabının adı nedir?
7. Nereden Geliyor Bu Sesler?
8. Sağlık Olsun!
9. Ufyo, Kacu ve Luk Bir Acayip Yolculuk
10. Sağlıklı Yaşam
11. Kitabımızın yayınevi aşağıdakilerden hangisidir?
12. Setret Yayınları
13. Servet Yayınları
14. Server Yayınları
15. Sema Yayınları
16. Luk’un en yakın dostlarının adları nelerdir?
17. Ufyo ve Kacu
18. Ufya ve Yacu
19. Ufko ve Kayu
20. Ufo ve Kayu (Sayfa:5)
21. Kacu ablasına özbakımın ne demek olduğunu sorduğunda, ablasından nasıl bir cevap almıştır?
22. Sağlıklı ve dengeli beslenmek gibi bir şey.
23. Çok çalışkan olmak gibi bir şey.
24. Etrafındaki insanlarda uzak durmak, kendini korumak gibi bir şey!
25. Öze yani kendine bakmak, yani aynaya bakmak gibi bir şey! (Sayfa:6)
26. I-El, yüz, saç ve tırnaklar vb. fiziksel temizlik

II-Günlük hayatta bireysel ihtiyaçların karşılanması

III-Sosyal hayatın canlı olması

IV-Giyim ve kuşama dikkat edilmesi

Yukarıdakilerden hangileri **özbakım** ile ilgilidir?

1. II ve III
2. I, III ve IV
3. I, II ve IV
4. I ve III (Sayfa:7-8)
5. Temiz ve bakımlı olmak için ne yapmalıyız?
6. Özbakım
7. Özçekim
8. Özdenetim
9. Çalışmak (Sayfa:8)
10. Aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
11. İnsanların fizyolojik, sosyal ve psikolojik ihtiyaçları vardır.
12. Özbakıma verilen önem inançla da ilişkilidir.
13. Özbakıma önem verilmesi kişinin bireysel sorumlulukları arasındadır.
14. Özbakımlı kişilerin bağışıklığı düşük olur. (Sayfa:8)
15. İslam dini, çevre ve birey temizliğine çok önem verir. Aşağıdaki hadislerden hangisi bu konuyla ilgilidir?
16. Müslüman, dilinden ve elinden Müslümanların emin olduğu kimsedir.
17. Hayra vesile olan, hayrı yapan gibidir.
18. Temizlik imanın yarısıdır.
19. Bizi aldatan bizden değildir. (Sayfa:8)
20. Aşağıdakilerden hangisi beden ve ruh sağlığımızı olumsuz etkiler?
21. Düzensiz uyku
22. Sağlıklı beslenme
23. Temiz olmak
24. Özbakım yapmak (Sayfa:8)
25. Bu yıl ortaya çıkan ve tüm dünyayı etkisi altına alan hastalığın adı aşağıdakilerden hangisidir?
26. Sıtma
27. Zatürre
28. Verem (Tüberküloz)
29. Covid-19 (Korona) (Sayfa:9)
30. Korona’dan korunmak için insanlar neler yapmamaktadırlar?
31. Elleri günde beş yüz kere yıkamak
32. Abartılı bir şekilde kimyasallar kullanmak
33. Çok az su tüketmek
34. Etrafı temizlemek (Sayfa:9)

CEVAP ANAHTARI:

1-B 2-C 3-C 4-A 5-D 6-C 7-A 8-D 9-C 10-A 11-D 12-C

10. soru paylaşıldı