**UFKA YOLCULUK 9**

**ORTAOKUL KATEGORİSİ - 17. DENEME SINAVI**

1. Kazanılmış bağışıklık denilince akla ilk gelen yöntemlerden biri aşılardır.

Aşılarla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

1. İçinde hastalık yapan mikrobun aynısı ama daha zararsız hali vardır.
2. Hastalanmadan önce vücudun bağışıklığını sağlamak için yapılır.
3. Pek çok hastalık türü için tek bir aşı çeşidi yapılması yeterli olur.
4. Aşılar hastalığı tedavi etmez, hastalanmayı engellemek için yapılır.
5. Cömertlik, cimrilik, temizlik, düzenlilik, bakım, dağınıklık, çekingenlik ve dışa dönüklük gibi alışkanlıkların kazanılması öncelikle …

Verilen metin aşağıdakilerden hangisi ile devam ettirilemez?

1. … çocukluk yaşantısına bağlıdır.
2. … aile içinde kazanılacak özelliklere göre şekillenir.
3. … çeşitli sosyal kurslara katılarak kazanılır.
4. … anne baba ile özdeşim kurularak öğrenilir.
5. Yüzünde sivilceler çıktığından beri Ufyo çok mutsuzdu. Ama aslında bu ergenlik döneminde görülen doğal bir durumdu. Sivilce, ergenlik çağında başlayıp 4-8 yıl kadar süren yağ bezlerinin iltihaplı bir hastalığıdır ve ergenlerin yaklaşık %70’inde görülür. Sivilceye başka bir isim de verilmektedir. Bu isim aşağıdakilerden hangisidir?
6. Mantar
7. Akne
8. Egzama
9. Bakteri
10. Pek çok hastalığa karşı vücudumuzu savunmasız hale getiren bir duygu durumu olan stresle baş edebilmek için onun neden kaynaklandığını tespit etmek ve ona göre önlem almak gerekir. Kişiye göre değişmekle beraber günümüzde birçok stres kaynağı vardır.

Bunlar arasında aşağıdakilerden hangisi doğrudan yer almaz?

1. Maddi sıkıntılar
2. Medya kaynaklı bilgi kirliliğine maruz kalma
3. Aile içi problemler
4. İbadete düşkünlük
5. Helal ve temiz gıdaların neler olduklarını Kur’an-ı Kerim’den ve Peygamberimizden (sav) öğreniyoruz. Kur’an-ı Kerim’de bununla ilgili birçok ayette bulunmaktadır. Bir ayette “Allah’ın verdiği …… temiz ve helalinden yiyin.” buyurulmaktadır.

Yukarıdaki ayette boşluğa hangi kelime getirilmelidir?

1. rızıkların
2. malların
3. hayvanların
4. bitkilerin (Sayfa:44)
5. Biyolojik bir işlevin sonucu ortaya çıkan ürün ya da değişiklik işlevin kendisini yavaşlatır ya da durdurur.

Bu işlevi vücudumuzda neresi gerçekleştirir?

1. Pozitif geri besleme devreleri
2. Negatif geri besleme devreleri
3. Destek ve hareket sistemi
4. Sinir sistemi (Sayfa:50)
5. Bebeklerin ayağa kalkıp yürümesi, gülümsemesi, çevresindekileri tanıması, anlaması, algılaması, cevap vermesi, konuşması ve muhakeme etmesi gibi yetenekleri kazanmasına …… denir.

Yukarıdaki boşluğa aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

1. Bilişim
2. Değişim
3. Gelişim
4. Öğrenim (Sayfa:59)
5. Bilimsel araştırmalar sonucunda her geçen gün tıpta yenilikler ve yeni tedavi biçimleri tanımlanmaktadır. Bunlardan birisi de kök hücre tedavisidir. Kök hücre tedavisinin birçok özellikleri vardır.

Aşağıdakilerden hangisi bunlardan biri değildir?

1. Her türlü vücut hücresine dönüşme
2. Hücre bölünmesi yapabilme
3. Yeni görevler üstlenme
4. Hasarlı organa verilememe (Sayfa:69)
5. Cilt bakımı sağlığımız açısından çok önemlidir. Sağlıklı bir cilde sahip olmak için hangi davranış yapılmamalıdır?
6. Cildi nemlendirmek
7. Cildi güneş ışığının zararlı etkilerinden korumak
8. Sağlıklı beslenmek
9. Sivilceleri sıkmak (Sayfa:78-79)
10. Yapılan bazı davranışlar miyobun ortaya çıkmasına veya artmasına neden olabilir.

Aşağıdakilerden hangisi bunlardan biridir?

1. Bilgisayar ve cep telefonu kullanımı
2. Doğa sporları yapmak
3. Yakına odaklı işler yaparken molalar vermek
4. Açık havada dolaşmak (Sayfa:86-87)
5. Bazı yiyecek ve içecekleri tükettiğimiz zaman ağızda var olan bakteriler bu gıda artıklarıyla beslenirler ve asit üretirler. Bir süre sonra bu asidik ortam dişin sert dokularında yıkıma sebep olur ve diş çürümelerini oluşturur.

Aşağıdakilerden hangisi bu duruma sebep olmaz?

1. Su
2. Şekerli içecekler
3. Gazlı içecekler
4. Karbonhidratlı yiyecekler (Sayfa:96)
5. Herhangi bir alerjen ile karşılaşma sonrasında tipik olarak burun akıntısı, hapşırık, burun tıkanıklığı, burun kaşıntısı, gözlerde sulanma gibi şikayetler ortaya çıkabilir.

**Saman nezlesi** de denilen bu hastalığın diğer adı nedir?

1. Egzama
2. Alerjik rinit
3. Sedef
4. Diyabet (Sayfa:109)
5. Vücudumuzun çeşitli türde besinlere ihtiyacı vardır. Aşağıdakilerden hangisi, almamız gereken 2. grup besinler arasında sayılmaz?
6. Balık
7. Yumurta
8. Nohut
9. Peynir (Sayfa:128)
10. Bazı tohum çeşitleri laboratuvar ortamında, genetik mühendisliği tarafından belli gen bölgelerinin değiştirilmesiyle elde edilirler.

Aşağıdaki tohum çeşitlerinden hangisi bunlardan biridir?

1. Hibrit tohum
2. Atalık tohum
3. GDO
4. Organik tohum (Sayfa:136)
5. Kacu’nun annesi bir kış günü pazara gitmiştir. Satın aldığı yiyeceklerin mevsimine uygun olmasına da dikkat etmektedir.

Buna göre Kacu’nun annesinin pazardan hangisini alması beklenmez?

1. Brokoli
2. Kereviz
3. Hindiba
4. İncir (Sayfa:145)
5. “Elhamdülillâhillezî ezhebe anni’l-eza ve âfâni” duasının açıklaması: “Benden sıkıntıyı gideren ve bana afiyet bahşeden Allah’a hamdolsun.”

Yukarıdaki dua ne zaman okunmalıdır?

1. Tuvalete girerken
2. Tuvaletten çıkarken
3. Abdest alırken
4. Uyumadan önce (Sayfa:152)
5. Dört sayıda nefes alın, dört sayıda nefes tutun, dört sayıda nefes verin, dört sayıda tekrar tutun. Dört sayı sayarak tekrar bu döngüyü yapın.

Yukarıda tarif edilen nefes çalışmasını nasıl yaparsak kaliteli bir diyafram kası egzersizi yapmış oluruz?

1. Burundan nefes alıp burundan nefes vererek
2. Burundan nefes alıp ağızdan nefes vererek
3. Ağızdan nefes alıp burundan nefes vererek
4. Ağızdan nefes alıp ağızdan nefes vererek (Sayfa:158-159)
5. “**Postür**” vücut duruşu anlamına gelmektedir. Herhangi bir anda vücut kısımlarının birbirleri ile olan ilişkisini ifade eder.

Aşağıdakilerden hangisi dinamik ya da değişken postüre örnektir?

1. Yatarken sahip olunan postür
2. Ayakta dururken sahip olunan postür
3. Hareket halinde iken olan postür
4. Otururken sahip olunan postür (Sayfa:171)
5. Doğaya atılan birçok madde doğada hemen yok olmaz. Onların doğada yok olması onlarca yıl hatta yüzyıllarca zaman alabilir.

Aşağıda verilenlerden hangisi doğaya zarar veren ve yıllarca yok olmayan maddelerden biri değildir?

1. Plastik su şişeleri
2. Naylon poşetler
3. Yemek atıkları
4. Pipetler (Sayfa:210)
5. Su, yaşam için olmazsa olmazımızdır. Su olmazsa hayat da olmaz. Dünyadaki su miktarı günden güne azalmaktadır. Bunun için de önlemler alınmalıdır.

Aşağıdakilerden hangisi bu önlemlerden biri olamaz?

1. Atıklarımız su havzalarından uzak, uygun yerlere atılmalıdır.
2. Sularımız tekniğine uygun olarak arıtılmalıdır.
3. Evimizde kullandığımız yağlar musluğa dökülmemelidir.
4. Fabrika atıkları denizlere boşaltılmalıdır. (Sayfa:218)

CEVAP ANAHTARI:

1- C 2-C 3-B 4-D 5-A 6-B 7-C 8-D 9-D 10-A 11-A 12-B 13-D 14-C 15-D 16-B 17-A 18-C 19-C 20-D