**UFKA YOLCULUK 9**

**İLKOKUL KATEGORİSİ - 9.DENEME SINAVI**

1. Aşağıdaki besinlerin hangisinde kimyasal katkı maddesi vardır?
2. Temel gıdada
3. Sağlıklı gıdada
4. Yapay gıdada
5. I-Sandviç

II-Çorba

III-Patates kızartması

IV-Tost

Yukarıdakilerden hangileri **fast food** yiyecekler grubundandır?

1. I, II ve III
2. I, III ve IV
3. II ve IV
4. Aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
5. Hazır gıdalarda kullanılan aromalar, lezzet artırıcılar, zararlı yağlar, şeker ve tuz oranları dildeki tat duyularını kandırıyor.
6. Hazır gıdaların fazla tüketimi, zamanla doğal tatların daha çok beğenilmesini sağlıyor.
7. Hazır gıdalarda bulunan maddeler lezzet bağımlılığı yapıyor.
8. Tabiatın dengesini koruyarak yapılan tarım çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?
9. Entegre tarım
10. Yoğun tarım
11. Organik tarım
12. Güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmak için ne yapılmalıdır?
13. Sağlıklı gıdalar ile beslenilmelidir.
14. Yapay gıdalar ile beslenilmelidir.
15. Fast food yiyecekler ile beslenilmelidir.
16. Doğal meyve ve sebzeler aşağıdakilerden hangisine sebep olmazlar?
17. Hücre yenileme
18. Dokuları bozma
19. Hastalıklardan koruma
20. Helal gıda ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
21. İslami kurallara göre yasak olan herhangi bir unsuru içermez.
22. Rüşvet, faiz, hırsızlık veya kumar gibi yollarla elde edilmiştir.
23. Haram unsurlardan arındırılmıştır.
24. \*Yemeklerden önce ve sonra elleri yıkamak

\*Tuvaletten önce ve sonra elleri yıkamak

\*Dışarıdan eve gelince elleri ve yüzü yıkamak

\*Yemeklerden sonra ve yatmadan önce dişleri fırçalamak

Yukarıda verilenler ne için yapılmalıdır?

1. Çevre temizliği için
2. Temiz görünmek için
3. Beden sağlığını korumak için
4. Uyumadan önce hangi davranış yapılmamalıdır?
5. Dişler fırçalanmalıdır.
6. Ağır yemekler yenmelidir.
7. Çay, kahve içilmemelidir.
8. Spor yapan kişilerde aşağıdakilerden hangisi görülmez?
9. Kasları ve kemikleri güçsüzleşir.
10. Bilişsel becerileri ve okul başarısı artar.
11. Hastalık görülme riski azalır.
12. Sağlıklı bir yaşam sürmek için aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?
13. Şekerli ve hazır gıdalar tüketilmelidir.
14. Hareketsiz bir yaşam tarzı sürdürülmelidir.
15. Spor yapılmalı ve dengeli beslenilmelidir.
16. Karnabahar, kereviz, pancar, şalgam, kara lahana, ıspanak

Yukarıdaki sebzeler hangi mevsimde tüketilmelidir?

1. İlkbaharda
2. Yazın
3. Kışın
4. Aşağıdakilerden hangisi doğada yüzlerce yıl çözülemezler ve doğaya zarar verirler?
5. Plastik ürünler
6. Kağıt havlu
7. Meyve ve sebzeler
8. Hangi tür besinle beslenirsek ibadetlerimiz de boşa gitmez?
9. Haram gıdalarla
10. Temiz ve helal gıdalarla
11. Sağlığa yararı olmayan gıdalarla
12. Peygamberimiz (sav) genellikle hangi öğünler yemek yerdi?
13. Sabah ve öğle
14. Sabah ve akşam
15. Öğle ve akşam

CEVAP ANAHTARI:

1-C 2-B 3-B 4-C 5-A 6-B 7-B 8-C 9-B 10-A 11-C 12-C 13-A 14-B 15-B